

VADEMÉCUM PLM  
**CSIDH**  
"LÍNEA FARMACÉUTICA"  
DIVISIONES SALUD Y BELLEZA  
JUNIO 2018-JUNIO 2019

**Invertir en conocimientos produce siempre los mejores beneficios.  
Benjamín Franklin**

Aquí tenemos al alcance y de manera accesible un gran cúmulo de conocimientos provenientes de las más serias investigaciones de diversos autores y científicos, algunos incluso que no creían en lo más mínimo en los efectos curativos de la naturaleza y por medio de sus estudios y aplicaciones se retractan de ello aterrizando el uso de la herbolaria en los métodos científicos de investigación para ser aprobados como medicamentos, de ahí que muchos de estos productos el día de hoy son comercializados en alopátia a costos mucho más elevados que los que ofrece la industria naturista.

Aquí tenemos la oportunidad de aprender mucho, incluso ofrezco complementar la información que requieran pues en mis archivos cuento con un gran número de investigaciones y casos clínicos nacionales e internacionales documentando los beneficios de cada componente de nuestros productos. Aprovechemos la oportunidad de aprendizaje que el CSIDH pone en nuestras manos y al alcance para poder prestar un mejor servicio a quien pone su confianza en nosotros al pedirnos orientación para sanar a un ser querido o a sí mismos, eso es un gran compromiso moral, no cabe duda.

Les recuerdo que por ley no está permitido exhibir las indicaciones del uso de los productos, mucho menos publicar o enviar por medios escritos esta información por lo que lo ideal es aprenderla, razonarla y hacerla nuestra para poderla compartir como un conocimiento; y si hemos probado en nosotros, en conocidos o en nuestros seres queridos sus beneficios; como nuestra experiencia.

En la primera columna encontraremos el nombre del producto, su presentación, su distribuidor y la existencia mínima y máxima a mantener en nuestra UCOM así como su nivel de desplazamiento lo que dará o no prioridad a su adquisición, en la segunda columna viene su fórmula publicada, en la tercera sus indicaciones (para que sirve) y en la cuarta su posología (dosis) y forma de uso recomendada.

Como siempre es importante tener presente y recordarle a la gente que en la UCOM no recetamos, solo hacemos recomendaciones que aunque les serán de mucha utilidad siempre es conveniente consultar a un médico que nos haga una buena valoración, diagnóstico y nos prescriba un tratamiento adecuado.

Pues bien, confío en que esta herramienta que tienen en sus manos sea un gran aliado para LA LABOR Y PROPÓSITO DE AYUDAR que en conjunto tenemos en CSIDH

Manuel Orlando

**Significados**

**Vademécum:** Libro o manual de poco volumen y fácil de consultar que contiene las nociones elementales de una ciencia o técnica.

**PLM:** Para Los Médicos

<b>PRODUCTO</b> PRESENTACIÓN, CONTENIDO	<b>FORMULA</b>	<b>POSOLOGÍA</b> Y COMBINACIÓN CON OTROS PRODUCTOS
<b>ABUELA</b> <b>JARABE DE LA</b>  <b>Jarabe frasco de 250 ml.</b>  <b>Farma natural</b>  <b>C020/010</b>	Miel de abeja, Aceite de melaza, Aceite esencial de eucalipto, Gordolobo (verbascum thapsus), Saúco (sambucus nigra), mentol y Propolio o propóleo.	Tomar 1 a 2 cucharadas soperas cada 4 o 6 hrs. Aumenta su efectividad al combinarlo con el jarabe de inmunotal.
<b>ACEITES CORPORALES HIDRATANTES (menta, lima y almendras)</b>  <b>Frasco con 120ml sin gotero o dosificador</b>  <b>Calfrabet</b>  <b>C010/005 (aplica para cada aroma)</b>	Aceite vegetal y aceite mineral integrando un aceite corporal esencial Adicionado con aceite puro extraído en frio del aceite que se indica en cada frasco que puede ser menta, caléndula, lima o almendras	Aplicar solo o combinado con la crema de su preferencia preferentemente después del baño. Se necesita una cantidad pequeña para obtener el resultado deseado, asegurarse de que sea absorbido por completo.
<b>ÁCIDO ALFA LIPÓICO</b> <b>Frasco con 100 tabletas de 300mg cada una.</b>  <b>Gnopharma.</b>  <b>A030/015</b>	Acido alfa lipóico 300mg, Ácido ascórbico 50mg.	Tomar una tableta diaria por las mañanas preferentemente después de desayunar.  Combinar con wereke y alcachofa para lograr efectos hipoglicemiantes
<b>AJO</b> <b>Grageas</b> <b>Frasco con 120 grageas de 500mg</b>	Bulbo de ajo entero deshidratado (allium Sativum)	Tomar de una a seis grageas al día repartidas en dos o tres dosis con los alimentos

<p>cada una</p> <p><b>Hegafam H5</b></p> <p><b>C010/005</b></p>		
<p><b>ALCACHOFA</b> (Ver artichoque)</p>		
<p><b>ALGA ESPIRULINA O SPIRULINA</b> Frasco con 200 capletas de 500mg cada una.</p> <p><b>Hegafam H5</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Alga Spirulina (Spirulina máxima) 500mg.</p>	<p>Tomar una o dos tabletas con un vaso de agua unos 15 minutos antes de cada comida.</p>
<p><b>ALOE GASTRIC</b> Frasco con 90 cápsulas de gel de 300mg.</p> <p><b>OTC Natura</b></p> <p><b>C015/007</b></p>	<p>Sábila principalmente, centrifugada, prensada en frío, libre de patógenos enriquecida con hierbas y minerales en fórmula propia del laboratorio desde hace muchos años.</p>	<p>Tomar de una a tres perlas antes de cada comida.</p>
<p><b>ANLINAT</b> Frasco con 40ml Contiene brocha aplicadora</p> <p><b>Alnatur S.A. de</b></p>	<p>Es una mezcla de extractos de hierbas entre las que destacan el eucalipto (Eucaliptus Globulus), el encino</p>	<p>Lo puede utilizar toda la familia, desde el bebé hasta el de mayor edad, se aplica en la planta de los pies con el pincelito que trae por las noches, esperar a que seque y poner encima un calcetín y descansar toda la noche, al día siguiente se pueden bañar de manera normal.</p>

<b>C.V.</b> <b>C05/003</b>	(Quercus Ilex), la pulmonaria (Pulmonaria Officinalis) y el gordolobo (Verbascum Thapsiforme).	
<b>ARANDANO AZUL</b> <b>Jugo extrafuerte</b> <b>Frasco de 1000ml</b>  <b>Naturalfib</b>  <b>B100/050</b>	Extracto fluido de Arándano azul (vaccinium myrtillus), Agua desmineralizada, extracto fluido de Jamaica (hibiscus sabdariffa).	Una dosis consta de 30ml para niños mayores de 12 años y adultos y de 15ml para menores de 12 años, se pueden tomar de una a cinco dosis al día según la intensidad del padecimiento.
<b>ARBOL DE TÉ</b> <b>ACEITE DE...</b> <b>Frasco con</b> <b>atomizador con</b> <b>25ml</b>  <b>(laboratorios</b> <b>plenitud)</b> <b>Calfrabet</b>  <b>A050/025</b>	Aceite de árbol de té puro (malaleuca alternifolia)	Su uso es básicamente tópico y para cada uno de los casos anotados se utiliza de manera específica como lo detallo en el memo correspondiente
<b>ARGÁN</b> <b>ACEITE DE...</b> <b>Frasco con</b> <b>atomizador de</b> <b>25ml</b>  <b>(laboratorios</b> <b>plenitud)</b> <b>Calfrabet</b>  <b>A040/020</b>	Aceite puro de argán	Aplicar sobre la piel o el cabello limpio, se puede adicionar a la crema o el shampoo de uso cotidiano. En el memo correspondiente se anotan sugerencias de uso más específicas.
<b>ÁRNICA Gel de...</b> <b>Tarro de 240 ml</b>  <b>Fuerza y Vida</b>  <b>Varía la marca,</b>	Extracto fluido de árnica e ingredientes propios de un gel (ver gel de toronja).	Aplicar con firmeza en la zona a tratar con movimientos circulares en una sola dirección, dejar actuar por lo menos 2Hrs. No es necesario retirarlo con agua y jabón

<p><b>presentación y a veces hasta la cantidad pero siempre mantenemos la calidad</b></p> <p><b>B020/010</b></p>		
<p><b>ARTICHOQUE</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500 mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>A048/024</b></p>	<p>Cynara Scolymus (Nombre científico de la alcachofa).</p>	<p>Tomar dos tabletas cada 8 horas durante un mes, descansar una semana y repetir el tratamiento o bien dependiendo de la enfermedad a tratar combinar con algún otro medicamento a criterio del médico.</p>
<p><b>AZTECA GEL</b> <b>Gel corporal</b> <b>Frasco con 1500g</b></p> <p><b>Kafalú (grupo shuler)</b></p> <p><b>C018/009</b></p>	<p>Concentrados de ajo, cebolla y nopal tratados para eliminar sus olores característicos. Guayacol, proteínato de sodio, mentol, yodo orgánico, eucalipto, ether, trementina y salicilato de metilo además de clorofila, glicerina y aceite de oliva</p>	<p>Limpiar el área a tratar con agua y jabón, aplicar el gel directamente con un masaje suave pero firme hasta que el gel se haya absorbido por completo. Evitar los cambios de temperatura bruscos después de la aplicación.</p>
<p><b>BABA DE CARACOL, crema de...</b></p> <p><b>Tarro con 90g</b></p> <p><b>(cuarzo)</b> <b>Súper mayoreo</b> <b>naturista</b></p>	<p>Agua desionizada, aceite de soya, carbonero 934, dipropilenglicol, colágeno hidrolizado, BHT, alantoina, baba de caracol (cryptomphalus aspersa) vitamina "E" entre otros.</p>	<p>Se puede utilizar como crema de día o de noche de manera indistinta. Como preventivo y corrector del cutis se puede utilizar solo por las noches.</p>

<b>C010/005</b>		
<b>BACILOS PROBIÓTICOS</b> <b>Frasco con 60 tabletas masticables de 500mg</b>  <b>Gnopharma</b>  <b>B020/010</b>	Lactobacilus sporogenes Lactobacilus acidophilus Lactobacilus bulgaricus Amaranto Vitamina C Magnesio Zinc Quelado	Masticar una tableta antes de cada comida.
<b>BARBASCO</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500 mg cada una</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>A96/48</b>	Dioscórea Mexicana o Camote silvestre o camote de cerro.	Tomar 1 antes de cada comida para climaterio y 2 para menopausia por un periodo de tres meses, para otros padecimientos ajustar dosis con asesoría médica.
<b>BARRO DEL MAR MUERTO MASCARILLA</b>  <b>TARRO CON 200g Xio Beauty NATURAL FIB</b>  <b>C010/005</b>	Barro del mar muerto 100% natural que contiene más de 21 minerales esenciales que no se encuentran en ningún otro mar u océano del mundo tales como el Magnesio, Calcio, Sílice, Sodio y Potasio, entre otros así como una gran cantidad de sulfuros son los que dan sus propiedades únicas	Hidratar el barro con agua al tiempo, extender sobre la zona a tratar previamente aseada de preferencia con agua tibia a caliente para abrir y dilatar los poros, esperar a que seque totalmente, retirar con agua fría de preferencia para cerrar los poros y así aprovechar por más tiempo los beneficios de su aplicación
<b>BRAKE STONE</b> <b>Frasco con 90</b>	Su componente principal es la	Tomar 2 tabletas después de los alimentos principales

<p><b>cápsulas ó tabletas</b></p> <p><b>Natural Fib</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>“phyllanthus niruri” nombre científico de esta plantita que crece solo una vez al año, es silvestre y puede encontrarse en muchas regiones del mundo, utilizada en la medicina tradicional en diversos lugares tales como Perú, el Caribe, la India y en México solamente en Chiapas, se le conoce de varias formas siendo las más populares parnaparia, hierba del viernes santo, chanca piedra, quiebra piedras o quiebra cálculos; además contiene una mezcla de plantas basados en el conocimiento herbolario de curanderos Mayas</p>	<p>En todos los casos son por lo menos tres meses de tratamiento aunque en muchos casos desde antes el problema se resuelve, no deberá suspenderse para evitar que las piedras se vuelvan a formar.</p>
<p><b>BRAKE STONE extracto fluido Frasco de 55ml</b></p> <p><b>Natural fib</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>Igual que las tabletas de Brake stone</p>	<p>Tomar 30 gotas en agua antes de los alimentos principales (para un tratamiento intensivo se puede combinar con las tabletas).</p>
<p><b>BRAKE STONE TÉ 250g</b></p> <p><b>Natural fib</b></p>	<p>Igual que las tabletas de Brake stone</p>	<p>Agregar 1 cucharada sopera copeteada en un litro de agua hervir por 1 minuto, colar y consumir diario (para un tratamiento intensivo se puede usar como complemento del extracto y las tabletas).</p>

<b>B020/010</b>		
<b>CALÉNDULA OFICINALIS</b> <b>En tintura.</b>  <b>Frasco con gotero de 20ml</b> <b>RH Internacionales</b>  <b>(envasada en el CSIDH)</b>  <b>Producción continua</b>	Tintura de Caléndula al 100%.	Aplicar directamente sobre la zona a tratar y dejar secar al aire, si es en piel viva rebajar con agua hervida pero fría y aplicar. Complementa muy bien con el celulag gel o el aceite de árbol de té, el cual se aplicará después. Por vía oral, consultar al médico.
<b>CELULAG GEL</b> <b>Frasco de 40 g</b>  <b>Laboratorio Cibe de México</b>  <b>A050/025</b>	Eicosanoides bioactivos, Aloe vera, elastina, colágeno, Pinus Pinceana, eicosatrienoicos, derivados autacoides, ácido linolénico, ácido alfa-linoléico.	Se aplica directo sobre el área a tratar cuantas veces se considere necesario, no es necesario el lavado previo por su gran acción bactericida y bacteriostática. Se puede aplicar sobre el rostro a modo de nutrición intensiva una vez por semana como una especie de mascarilla que no es necesario retirar.
<b>CHILI AND CHILI NEGRO</b> <b>Frasco con 500ml</b>	Una mezcla de ingredientes clásicos y poderosos de la más alta calidad en	Mojar el cabello con agua tibia, aplicar la cantidad necesaria de shampoo dando un ligero pero firme masaje con las yemas de los dedos, enjuagar



<p><b>Anteii Laboratorios</b></p>	<p>el balance perfecto como el aceite de cacahuananche y los extractos de chile, romero, té verde, ortiga y aceite de árbol de té así como una mezcla de vitaminas y nutrientes reconstituyentes como pantenol, arginina y glicerina.</p>	<p>perfectamente, para mejores resultados dejar la espuma de la segunda lavada en la cabeza mientras se enjuaga lava el resto del cuerpo, enjuagar al último.</p>
<p><b>CHILI AND CHILI ROJO</b> <b>Frasco con 500ml</b></p> <p><b>Anteii Laboratorios</b></p>	<p>Extractos de sábila, chile, romero, ortiga picante, té verde, regaliz y guaraná además de miel, ajo y cacahuananchue.</p>	<p>Ver CHILI AND CHILI negro, son las mismas indicaciones.</p>
<p><b>CHILI AND CHILI ROSA</b> <b>Frasco con 500ml</b></p> <p><b>Anteii Laboratorios</b></p>	<p>Extractos de sábila, romero, tronadora, tripas de judas, jarilla, hierba del negro, hojas de guayaba, salvia, ortiga picante y tfe verde además de pantenol, aceite de hojas de árbol de té y arginina.</p>	<p>Ver CHILI AND CHILI negro, son las mismas indicaciones</p>
<p><b>CIABELAG SOLUCIÓN</b></p> <p><b>Frasco de 1L</b></p> <p><b>Laboratorio Cibe de México</b></p> <p><b>B005/003</b></p>	<p>Eicosapentanoico (EPA), Docosahexanoico (DHA), Eicosanoides, Pinus pinceana, Eicosatetranoico Derivados autacoides y Levulosa.</p>	<p>Tomar 5 a 10ml cada 6 a 8 Hrs. Por un espacio de 3 meses ajustando la dosis a la respuesta del paciente.</p> <p>Se puede combinar con Wereke y alcachofa, da muy buenos resultados incluso en pacientes insulínodpendientes.</p>
<p><b>CINERARIA MARÍTIMA</b></p>	<p>Extractos de Cineraria Marítima</p>	<p>Aplicar una gota en cada ojo aunque el padecimiento sea solo en uno, de 1 a 3</p>

<p><b>con arándano</b>  <b>Frasco gotero de 20ml</b></p> <p><b>Calfabret</b></p> <p><b>C020/010</b></p>	<p>(Conium maculatum) y Arándano (Vaccinium macrocarpon) y vehículo c.b.p.</p>	<p>veces al día.</p>
<p><b>CIRCUVIT</b>  <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg cada una</b></p> <p><b>Pharma natural</b></p> <p><b>C016/008</b></p>	<p>Ginkgo biloba, Ahuehuete (taxodium mucronatum), Castaño de indias (aesculus hippocastanum), Muicle (justicia spicigera) y zarzaparrilla (smilax aristolochiaefolia)</p>	<p>Tomar una tableta cada 8 hrs.</p>
<p><b>CLARICEL CREMA</b>  <b>Crema despigmentante</b></p> <p><b>Frasco con 60g</b></p> <p><b>Laboratorios Cibe de México</b></p> <p><b>A030/015</b></p>	<p>Ácidos grasos de origen vegetal procesados según procedimientos de cibe, eicosanoides bioactivos de Cibe (fórmula única): Eicosanoides vegetales, Eicosatrienoico y proteína hidrolizada.</p>	<p>Aplicar en la noche sobre la piel limpia en las zonas donde haya manchas o cambios de coloración de la piel, dejar actuar toda la noche.</p>
<p><b>CLOROFILA CON SEMILLA DE CHIA</b></p> <p><b>Frasco con 1200g de polvo</b></p> <p><b>Kafalú de Schimidt Schuler</b></p>	<p>50% de semilla de chía con clorofila y el resto de moringa, piña, sábila y nopal a partes iguales</p>	<p>Se toman una o dos cucharadas disuelta en medio vaso del líquido de su preferencia una vez al día es suficiente, puede tener un efecto laxante, por las fibras solubles y no solubles que contiene</p>

<b>B018/009</b>		
<b>COATECOMATE Frasco con 1L</b>  <b>Natural fib</b>  <b>A150/070</b>	Extracto fluido de Coatecomate (Crescentia Alata) adicionado con extractos de eucalipto, tabachin, Flor de Bugambilia, Pulmonaria y Fruto de Tecojote sin conservadores, se utiliza agua desmineralizada como vehículo.	Una dosis para niños es de 15ml y para adultos 30ml. Se pueden tomar de una a cinco dosis diarias según la enfermedad. Un tip adicional es disolver la dosis en agua caliente para hacer una especie de Té y así el efecto descongestionante sea más relevante.
<b>COLAGENO HERBEAUTY Crema de hidratación total</b>  <b>Frasco con tapa racionadora de 480ml</b>  <b>Alnatur laboratorios</b>  <b>C 020/010</b>	Sus ingredientes principales son el colágeno, la manteca de Karité y el aloe vera que en conjunto garantizan una hidratación total	Se puede aplicar diariamente en todo el cuerpo.
<b>COLÁGENO HIDROLIZADO</b>  <b>Frasco con 60 tabletas</b>  <b>Schimidt Schuler</b>  <b>B050/025</b>	Cada tableta contiene 500mg de colágeno hidrolizado y vitamina "C" además de un poco de aceite de semilla de uva. Y una mezcla de vitaminas, minerales, magnesio y extracto de semilla de uva	Tomar dos tabletas cada 24 hrs. Con el estómago vacío.
<b>COLÁGENO HIDROLIZADO EN POLVO Kafalú</b>  <b>Frasco con 1200g</b>	Colágeno hidrolizado Predominan: Vitamina "A" (retinol) Vitamina B12 Vitamina "C"	Tomar una cucharadita diluida en agua fría o tibia diariamente.

<p><b>(En 3 sabores: Manzana con arándano, uva con semilla de uva y mango con mangostán)</b></p> <p><b>Grupo Shuller</b></p> <p><b>B036/018</b></p>	<p>Además de la presencia de: Vitamina "E", "D", resto del complejo "B", ácido fólico, cobre, hierro y zinc</p>	
<p><b>COLÁGENO SERUM FACIAL Frasco con tapón dosificador que contiene 20ml</b></p> <p><b>Alnatur (Alternativas naturales)</b></p> <p><b>C012/006</b></p>	<p>Colágeno Aloe vera Ácido hialonúrico Micro dosis de aceite de rosa mosqueta, tepezcohuite, Aceite de semilla de uva, elastina y vitamina "E" (tocoferol)</p>	<p>Aplicar por la noche, si se aplica de día complementar con un protector solar. Una sola dosis (la que despacha el dosificador) alcanza para una aplicación en el rostro.</p>
<p><b>COLÁGENO SERUM FACIAL CON FPS Frasco con tapón dosificador que contiene 30ml</b></p> <p><b>Alnatur (Alternativas naturales)</b></p> <p><b>B24/12</b></p>	<p>Mismos ingredientes que el "Colágeno serum facial" pero adicionado con un FPS (factor de protección solar) 20 considerado el básico.</p>	<p>Se utiliza sobre el rostro limpio y seco, se aplica de día, una sola dosis despachada por el tapón dosificador es suficiente para cubrir el rostro completo pues se esparce mucho, es muy ligero.</p>

<p><b>COLESTEDIA</b>  <b>Frasco con 60</b>  <b>cápsulas de</b>  <b>500mg</b></p> <p><b>Pharmerika de</b>  <b>México S.A. de</b>  <b>C.V.</b>  <b>(Gnopharma)</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Extracto de levadura  de arroz rojo  (Monascus  purpurea)  Coenzima Q10</p>	<p>Para adultos tomar una cápsula  después de la comida y la cena por no  más de 30 días consecutivos.</p> <p>Para niños consultar al médico.</p>
<p><b>COMPLEJO B Y</b>  <b>B12</b>  <b>Caja con 10</b>  <b>ampolletas</b>  <b>ingeribles de 10ml</b>  <b>cada una</b></p> <p><b>GN+V</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Levadura de  cerveza  Vitamina B1  (tiamina)  Vitamina B2  (riboflavina)  Vitamina B6  (Piridoxina)  Vitamina B12  (Cianocobalamina)  Hierro.</p>	<p>Tomar diariamente el contenido de una  ampolleta diluida en el líquido de su  preferencia, de preferencia en las  mañanas después de desayunar ya  que aporta gran cantidad de energía.</p>
<p><b>COMPUESTO 1</b>  <b>SOLUCIÓN</b></p> <p><b>Frasco de 120ml</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>Concentrados de  extracto de Hierba  del sapo (eryngium  heterophyllum) y  Cuachalalate  (amphyteringium  adstringens).</p>	<p>Para limpieza nasal diluir una parte del  compuesto en 10ml de solución  fisiológica, envasar y aplicar de 1 a 10  gotas en cada fosa nasal, dejar actuar  20 segundos y sonarse la nariz. Esta  operación se puede repetir 1 ó 2 veces  al día. Para depurar químicos diluir 5  cucharadas en un litro de agua y  consumir diario en 4 a 6 tomas.</p>
<p><b>COMPUESTO 3</b>  <b>Frasco con 90</b>  <b>tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p>	<p>Cancerina  (Hemyangium  excelsum),  Cuachalalate  (amphipterygium)</p>	<p>Tomar tres tabletas al día, una antes  de cada alimento.</p>

<b>B016/008</b>	adstringens) y Árnica (heterotheca inuloides)	
<b>COPALCERIN</b> <b>Frasco en caja con</b> <b>90 tabletas de</b> <b>850mg cada una</b>  <b>C015/007</b>	Cáscara sagrada, cuachalalate, tepezcohuite, tlachichinole, fenogreco, cancerina, copalchi y encino.	Una tableta después de cada comida principal
<b>CUTILAG</b> <b>Frasco con</b> <b>atomizador de</b> <b>40ml</b>  <b>Cibe Labs</b>  <b>C010/005</b>	Eicosatrienoicos, derivados autacoides, ácido linolenico, ácido alfa linoléico, pinua pinacea y un toque de aloe vera	Aplicar directo en la zona a tratar, como desodorante aplicar en la piel limpia y seca después del baño, retocar 2 ó 3 veces al día.
<b>DETOK</b> <b>Frasco de 1L</b>  <b>Cibe Labs</b>  <b>B005/003</b>	Derivados autacoides, eicosanoides, Niacinamida y nicotinamida.	Su dosis recomendada es en niños hasta un año 5ml cada 12 hrs. Hasta 5 años 10ml cada 12 hrs. De 12 años en adelante 50ml cada 24 hrs. En casos agudos 40ml cada 12 hrs. En casos crónicos (degenerativos) 100ml en tres tomas. Tiempo del tratamiento, el consumo va en relación a la regulación fisiológica de cada paciente dependiendo de las características individuales de respuesta de cada paciente.
<b>DIACEL CREMA</b> <b>Tarro con tapa con</b> <b>60g</b>  <b>Laboratorios Cibe</b>	Ácidos grasos de origen vegetal procesados según procedimientos de cibe, eicosanoides bioactivos de Cibe	Utilizar después de su tratamiento de hidratación, aplicar una pequeña cantidad en rostro y cuello.

<p><b>de México</b></p> <p><b>A050/025</b></p>	<p>(fórmula única) FPS 30.</p>	
<p><b>DIARREN</b> <b>Frasco con 90</b> <b>tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>C008/004</b></p>	<p>Hoja de guayaba (psidium gajava), Tapacola (waltheria americana), Cempoalxochitl (tagetes erecta), Paraca (senna skinneri), Prodigiosa (calea zacatechichi) y smilax moranensis</p>	<p>Se pueden tomar hasta 2 tabletas después de cada evacuación sin exceder 12 tabletas al día, al detener la diarrea tomar solo 1 tableta antes de cada comida como protección por 5 días, si no se obtiene mejoría desde el segundo día acudir al médico.</p>
<p><b>ECHI</b> <b>Frasco en caja con</b> <b>60 tabletas</b> <b>masticables</b></p> <p><b>Jahvs laboratorios</b> <b>Súper Mayoreo</b></p> <p><b>C020/010</b></p>	<p>Extracto de Echinacea, Extracto de Propolis, Vitamina A, Vitamina D y Vitamina C.</p>	<p>Masticar dos tabletas diario suele ser suficiente para la prevención de problemas gripales y para eliminarlos cuando estos ya se han instalado. Para niños de 3 a 11 años solo una tableta.</p>
<p><b>EQUINACEA</b> <b>Frasco con 90</b> <b>tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>A024/012</b></p>	<p>Echinacea Purpúrea.</p>	<p>Tomar dos tabletas tres veces al día.</p> <p>En casos infecciosos graves hasta 12 tabletas al día divididas en tomas de dos tabletas cada una.</p>
<p><b>ESPINO BLANCO</b> <b>Solución Gotas</b> <b>60ml en frasco</b> <b>con tapón</b> <b>dosificador</b></p>	<p>Es un extracto de espino blanco adicionado con toronjil, tila y azahares o bien con zapote blanco y</p>	<p>Tomar de 20 a 40 gotas diluidas en agua tres veces al día de preferencia antes de los alimentos</p>





<p><b>E/Poducción continua en CSIDH)</b></p>	<p>Manejamos en potencias 6<sup>a</sup> y 30<sup>a</sup> en escala centesimal</p> <p>Ver listado de substancias e indicaciones al final de este PLM.</p>	
<p><b>FOREVER WOMAN</b> Frasco con 60 cápsulas</p> <p><b>Gnopharma</b></p> <p><b>A030/015</b></p>	<p>Cimifuga racemosa, barbasco, castaño de indias, Rus Cus, Resveratrol, Centella Asiática y otros.</p>	<p>Tomar de una a tres cápsulas al día en igual número de tomas, de preferencia después de los alimentos.</p>
<p><b>FORTICEL SOLUCIÓN</b> Frasco de 1L</p> <p><b>Cibe Labs</b></p> <p><b>1)B010/005</b> <b>3)B005/003</b></p>	<p>Eicosatrienoicos, derivados autacoides, manzana y algunos componentes del complejo "B"</p>	<p>Su nombre indica su efecto, da fuerza a las células al reparar su membrana, lo que les facilita llevar a cabo sus funciones. Tomar de 10 a 30 ml 2 a 3 veces al día.</p>
<p><b>GINKO BILOBA</b> Frasco de 90 tabletas de 500mg</p> <p><b>Pharma Natural</b></p>	<p>Ginko Biloba</p>	<p>Tomar de dos a seis tabletas en 24 hrs.</p>

<b>C016/008</b>		
<b>GLICINA</b> <b>Frasco con polvo puro de glicina</b>  <b>Frasco con 130g</b> <b>Frasco con 300g</b>  <b>Gnopharma</b>  <b>C020/010 para ambas presentaciones</b>	Glicina pura en polvo.	Tomar 2 a 3 gramos de glicina disuelta en líquido, espolvoreada en fruta o incluso directa antes de acostarse. Para lograr el efecto lipotrópico no combinar con proteínas al momento de su consumo.
<b>GOJI BERRIES</b> <b>Frasco con 45 tabletas de 45mg cada una</b>  <b>Productos naturales WONG</b>  <b>C 005/010</b>	Extracto estandarizado de Goji puro, calcio de coral y vitamina "C"	Masticar una tableta diario por la mañana, de preferencia después
<b>GRAVIOLA</b>  <b>Frasco con 60 cápsulas de 500 mg c/u</b>  <b>G nopharma</b>  <b>A030/015</b>	Extracto estandarizado de Graviola pulverizado (Annona Muricata).	se complementa muy bien con cualquier tratamiento al que esté sometido el paciente mejorando la calidad del mismo; tampoco se ha documentado absolutamente algún efecto secundario ni reacciones de intolerancia o alergia, lo único que debe de tomarse en cuenta es que como la GRAVIOLA también limpia el estómago, se recomienda tomarla de manera gradual, de menos a más aumentando 1 cápsula cada tres días hasta llegar a tres cápsulas de 500 mg que es la dosis máxima a sugerir en mostrador, sugiero iniciar por la de la noche, se aumenta la de la tarde y se

		termina agregando la de la mañana.
<b>GS 1500</b> <b>Frasco con 120</b> <b>cápsulas de</b> <b>500mg cada una</b>  <b>OTC Natura</b>  <b>B030/015</b>	Glucosamina 274mg Condroitina 174mg Bromelina 160mg Cúrcuma 158mg Colágeno hid. 102mg Vitamina "C" 100mg Ácido hialonúrico 20mg Calcio 3.20mg Manganeso 0.98mg	Tomar dos cápsulas al día a media mañana.
<b>HAMAMELIS Gel</b> <b>de...</b> <b>Tarro de 240g</b>  <b>Alexyac</b> <b>Fuerza y Vida</b>  <b>Varía la marca,</b> <b>presentación y a</b> <b>veces hasta la</b> <b>cantidad pero</b> <b>siempre</b> <b>mantenemos la</b> <b>calidad</b>  <b>B020/010</b>	Extracto fluido de hamamelis, aceite de almendras y los ingredientes propios de un gel (ver gel de toronja).	Aplicar de preferencia cada 12 hrs. Si esto no es posible aplicar una vez al día con movimientos ascendentes. Procurar dejar en alto las piernas después de la aplicación mínimo 5 minutos.
<b>HARPAGOFITO</b> <b>Compuesto</b>  <b>Frasco con gotero</b> <b>del 50ml</b>  <b>Marca "margarita</b> <b>naturalmente"</b>  <b>B030/015</b>  <b>Súper mayoreo</b> <b>naturista</b>	Extracto de harpagofito (Harpagophytum procumbens)	15 a 20 gotas diluidas en medio vaso de agua tres veces al día

<p><b>HERCAMPURI</b>  <b>Frasco en caja con 60 capsulas de 500mg cada una</b></p> <p><b>Schmidt Schuler</b></p> <p><b>A120/060</b></p>	<p>Extracto puro de hercampuri (gentionella alborosea) conocida como té amargo de Chavin 100% natural liofilizado y sanitizado, empacado en cápsulas con 500mg</p>	<p>Tomar una cápsula al día preferentemente en ayunas, dosis mayores a criterio del médico</p>
<p><b>HIDRACEL GEL HIDRATANTE CREMA FACIAL</b></p> <p><b>Frasco con 60g</b></p> <p><b>Laboratorios Cibe de México</b></p> <p><b>A050/025</b></p>	<p>Ácidos grasos de origen vegetal procesados según procedimientos de cibe, eicosanoides bioactivos de Cibe (fórmula única)</p>	<p>Se puede aplicar por las noches pero si se desea de día deberá aplicarse al salir del baño, como se absorbe rápidamente aplicar después Diacel o bien algún protector solar</p>
<p><b>HIDROX</b>  <b>Frasco con 90 cápsulas de 500mg cada una</b></p> <p><b>Gnopharma</b></p> <p><b>B030/015</b></p>	<p>Calcio elemental de Hidroxiapatita 450mg  Ácido ascórbico, vitamina "D" y sulfatos de magnesio, potasio, manganeso y de zinc.</p>	<p>Tomar una tableta cada 12 hrs. Después de los alimentos.</p>
<p><b>HIERBA DE LIMÓN, ACEITE DE</b>  <b>Frasco gotero de 40ml</b></p> <p><b>Ypenza Calfabret</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>Extracto de Hierba de té de limón, Cymbopogon nardus y Andropogon nardus en aceite de soya como vehículo</p>	<p>Tomar 5 a 10 gotas en un vaso de agua antes de cada comida, dieta estricta de conciencia con los irritantes y no tomar ningún tipo de antiácido salvo bicarbonato de sodio en caso de pirosis (agura) el cual se disolverá previamente en agua. El tratamiento se debe de llevar de 3 a 4 meses, pero si el paciente lleva más de un año con el padecimiento conviene repetir (2 seguidos y 1 más a los 6 meses).</p>

<b>HIERBA DE SAN JUAN</b> <b>Neo San Juan</b>  <b>Frasco en caja con 100 capletas de 650 mg (65g)</b>  <b>Anahuac</b>  <b>C020/010</b>	Extracto estandarizado hierba de San Juan (tegetes lucida) También conocida como Hypericum perforatum o Macrosiphonia hypoleuca y excipientes.	Tomar de una a 6 tabletas al día en dos o tres tomas. Otra dosis se sugiere asesoría y vigilancia médica.
<b>HIERBA DE ZORRILLO.</b>  <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>A096/048</b>	Petiveria SP.	Tomar una tableta tres veces al día.  Combinar con barbasco para fibromas, quistes y miomas
<b>HIERBAS SUECAS SOLUCIÓN</b> <b>Frasco de 240ml</b>  <b>CALFRABET</b>  <b>C015/007</b>	Hoja sen, Angélica, Arándano, Carlina, Mirra, Palo de Brasil, Matarique, Azafrán, Aloe, wereke, Eucalipto, Riubarbo, noni, Teriaca veneciana y algunas vitaminas	Diluir 1 cucharada en medio vaso con agua y tomar en ayunas, en procesos crónicos tomar antes de cada comida.  Para hemorroides aparte de tomarla aplicar directo después del baño
<b>HIERRO, VITAMINAS Y</b>	Levadura de cerveza, raíz de	Disolver el contenido de una ampolleta en el líquido de su preferencia

<p><b>MINERALES</b> <b>Ampolletas ingeribles</b></p> <p><b>Caja con 10 ampolletas de 10ml cada una</b></p> <p><b>GN+vida</b></p> <p><b>C015/007</b></p>	<p>zanahoria, raíz de betabel Vitaminas B1, B2, B6, B12 y D Ácido fólico Calcio, magnesio y Hierro</p>	<p>diariamente</p>
<p><b>HIPERTENS</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500 mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>C016/008</b></p>	<p>Zapote blanco (casimiroa edulis), Flor de manita (Chiranthodendron pentadactylon), Ahuehuate (taxodium mucronatum), Magnolia (magnolia grandiflora), Damiana de California (turnera diffusa), Toronjil (agastache mexicana) y Apio (apium graveolens).</p>	<p>Tomar dos tabletas tres veces al día. Combina muy bien con el espino Blanco.</p>
<p><b>HOMEOPATIA</b> <b>Glóbulos y solución</b></p> <p><b>Manejamos dinamizaciones de medicamentos policrestos y semipolicrestos de uso frecuente</b></p> <p><b>Producción y envasamiento del CSIDH</b></p>	<p>Contamos con todos los preparados policrestos y algunos semi policrestos envasados por un laboratorio de mucho prestigio.</p> <p>Manejamos en potencias 6cH y 30cH (centesimal Hennemaniana)</p> <p>Ver listado de sustancias e indicaciones al final</p>	<p>Según la indicación del médico, dosis convencionales, iniciar cada hora dos o tres días y continuar tres veces al día.</p>

	de este PLM	
<b>INMUNOTAL</b> <b>90 tabletas de</b> <b>500mg</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>B016/008</b>	Uña de gato (uncaria tomentosa), Jengibre (zengiber officinalis), Pochote (ceiba aesculifolia), Cuachalalate (Amphipterygium adstringens) y Mapurite ó hierba de zorrillo (petiveria alliacea).	Tomar dos tabletas tres veces al día.
<b>INMUNOTAL</b> <b>Jarabe</b> <b>Frasco de 250ml</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>B020/010</b>	Miel de abeja, Propóleo, Jengibre (zengiber officinalis), Apio (apium graveolens), Hierba del zorrillo (petiveria alliacea) y Mercadela (caléndula officinalis).	Tomar una cucharada cada 6 horas.
<b>JABON</b> <b>ARTESANAL</b> <b>Barra de jabón de</b> <b>80g empacado en</b> <b>plástico</b> <b>autoadherible</b>  <b>7 aromas, 7</b> <b>colores</b>  <b>Bioalei jabones</b> <b>artesanales</b>  <b>C 010/025 (aplica</b> <b>para cada</b> <b>presentación)</b>	Contienen aceites esenciales. Cada uno tiene extractos naturales de los componentes que se indican.	Sus aromas perduran de manera sutil. Usar como jabón de uso diario, puede emplearse una o dos veces por semana en cabello para obtener una limpieza profunda
<b>JABONES</b> <b>MURANO</b> <b>Barra de jabón</b>	Contienen esencias. Son jabones simples con fuerte actividad	Útil en manos y cuerpo, se utiliza como cualquier jabón de tocador.

<p><b>150g</b> Empacado en bolsa de tela sellada en caja de cartón con rejilla y Botella de 300ml de jabón antibacterial para manos y cuerpo con dosificador</p> <p><b>Aromas: Pepino, Mandarina, Selva negra y Verbena</b></p> <p><b>Fábrica de jabón la corona</b></p> <p><b>Jabón barra C 010/020</b> <b>Jabón líquido C 005/010</b> (aplica para cada presentación)</p>	<p>limpiadora y adicionados con un toque de glicerina para manos y cuerpo</p>	
<p><b>JENGIBRE</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Farma natura</b></p> <p><b>A048/024</b></p>	<p>Jengibre (zengiber officinalis)</p>	<p>Tomar una a dos tabletas tres veces al día, combina muy bien con la equinacea para padecimientos de las vías respiratorias</p>
<p><b>KASINOL</b> <b>Esmalte para uñas</b></p> <p><b>Frasco con brocha aplicadora tipo barniz de uñas con 15ml</b></p> <p><b>Millenium</b></p> <p><b>C020/010</b></p>	<p>Tinturas de Thuja occidentalis Echinacea Angustifolia Graphites Allium sativum (ajo)</p>	<p>Aplicar como esmalte de uñas de una a tres veces por semana retirando el anterior con acetona, combinar con desgil vía oral y Kasinol en spray diariamente, también se puede aplicar aceite de árbol de té</p>
<p><b>KASINOL SPRAY</b></p> <p><b>Frasco con atomizador de 30ml</b></p> <p><b>Millenium</b></p>	<p>Mezcla de thuja occidentalis, Echinacea angustifolia y Graphites en diferentes potencias y tinturas</p>	<p>Rociar de una a tres veces al día sobre la zona a tratar previamente lavada y perfectamente seca, también puede servir en uñas antes del barniz limando previamente.</p>



<b>C020/010</b>		
<b>LINAPSYLAC POLVO</b>  <b>Bolsa metalizada con 500g</b>  <b>Shuller</b>  <b>(Jamaica, manzana, natural, piña y toronja)</b> <b>C005/003(aplica para cada sabor)</b>	Hoja Sen 30g Nopal 75g Semilla de Linaza canadiense 300g Menta 3g Cáscara sagrada 5g Psyllium Huso 30g Sabor (deshidratado, molido y procesado de la fruta seleccionada en el natural se usa salvado tostado) 57g	Tomar una cucharada en medio vaso de agua por las noches es suficiente, tomar medio vaso de agua más después de tomar la fibra.
<b>Lovy Care Crema hidratante para el cuerpo</b>  <b>Frasco con 250ml con despachador dosificador</b>  <b>(8 aromas: Mandarina, mango, verbena/limón, kiwi, coco/limón, Bergamota y avena/almendras)</b>  <b>Lovy care México</b>  <b>C 005/003</b>  <b>(aplica para cada aroma)</b>	Es una crema altamente hidratante con una textura cremosa, en todas sus presentaciones contiene elastina (Promueve la formación de células nuevas), ceramidas (hidratación) y colágeno (que aporta elasticidad y juventud) además de FPS 15 en todas sus versiones y extractos y esencias de las notas frutales además de aceites nutritivos	Una aplicación al día humecta hasta 24 hrs, se recomienda aplicar después del baño para aprovechar los poros abiertos. Una pequeña cantidad es suficiente para cubrir una zona amplia del cuerpo ya que se distribuye perfectamente, la textura en la piel se podrá percibir desde los primeros momentos de la aplicación. Es recomendable retocar la aplicación en zonas expuestas a agua y jabón a lo largo del día como las manos.
<b>MACA PERUANA</b>  <b>Frasco con tapa de 250g</b>	Raíz de MACA pura oriunda del Perú (Contamos con certificados y los pedimentos de	Tomar tres gramos en la mañana, empezando con uno y aumentar gradualmente a la semana hasta llegar a tres.

<b>GNOPHARMA</b> <b>C020/010</b>	importación renovado es cada lote)	
<b>MAGNESIO, CLORURO DE...</b> <b>Cloruro de magnesio</b>  <b>Frasco con 100 cápsulas de 500mg cada una</b>  <b>Gnopharma</b>  <b>B010/020</b>	Cada cápsula contiene: Cloruro de magnesio 350mg Calcio 50mg Vitamina "C" 50mg Magnesio 50mg	Tomar una o dos cápsulas antes de cada alimento.
<b>MAGNET IONIZER</b>  <b>Barra ionizadora para agua</b>  <b>Laboratorio LACC s.a de c.v</b>      <b>Presentación:</b> <b>A) 4L personal</b> <b>B) 20L garrafón</b>          <b>A020/010</b> <b>B010/005</b>	Magnetos de viabilidad y estabilidad medida para 3,600 gauss para el de 4L y 24,000 Gauss para el de 20L, ambos en barra de estabilidad molecular que no se contamina de alta resistencia y densidad. Libre de BPA (Bisfenol A)	Simplemente depositar dentro del recipiente que contenga el agua, se puede usar en agua de frutas naturales, complementos alimenticios y tés. Es recomendable activar bebidas a temperatura ambiente y dejar la barra ionizadora dentro hasta que se consuma en su totalidad. Una barra de magnet actúa muy bien en un contenedor de hasta 2 o 3 litros
<b>MALABAR ACEITE</b>  <b>Frasco con 60ml</b>  <b>Caalfrabet</b>    <b>C010/005</b>	Extracto de invierno verde ó Winter Green (axocopaque), aceite mineral, Salicilato de metilo, Mentol, Alcanfor, Aceite esencial de clavo y Hojas y tallos de Malabar (solanum verbascifolium)	En traumatismos y dolores musculares aplicar cuantas veces sea necesario sobre la zona a tratar. Como expectorante aplicar en pecho y espalda antes de acostarse o bien en nebulización agregando unas gotas a medio vaso de agua y poner a hervir.

<b>MORIN PLUS</b> <b>Frasco con 1200g de polvo</b>  <b>Kafalú de Schimdt Schuler</b>  <b>B018/009</b>	Moringa oleífera, Morinda citrifolia (noni), coenzima Q10, ácido ascórbico, complejo "B", sulfato de calcio, vitaminas y minerales además de sabor a uva	La forma de tomarlo es de una a tres cucharadas soperas al día disueltas en el líquido de su preferencia, basándose en el estado de salud del paciente siendo una para personas sanas y tres, en tres tomas, para personas que cursen con alguna enfermedad, su principal indicación es la falta de energía y el agotamiento.
<b>NEURO</b> <b>Frasco con 90 capsulas</b>  <b>Gnopharma</b>  <b>C010/050</b>	Ácido glutámico, té Verde (camellia sinensis), lecitina de soya y algunas vitaminas del complejo "B" que favorecen la sinapsis nerviosa	Tomar una tableta cada 24Hrs. Se puede aumentar hasta tres cápsulas en tres tomas en tiempo de gran fatiga mental (exámenes por ejemplo)
<b>NEURRELAG.</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>C024/012</b>	Valeriana (Valeriana officinalis), Ojo de gallina ó árnica roja (galphimia glauca), Flor de tila (ojo de gallina), Zapote blanco (casimiroa edulis), Damiana de California (turnera diffusa) y Tumbavaquero (ipomoea stans)	Tomar una tableta de una a cuatro veces al día.
<b>OJO DE GALLINA.</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>C016/008</b>	Galphimia Glauca. (árnica roja)	Tomar una tableta tres veces al día.
<b>OKILAG</b> <b>Frasco gotero de 10ml</b>	Eicosatrienoicos, derivados autacoides, ácido	Aplicar de una a dos gotas diario para prevención y vista cansada, en cataratas y carnosidad tres veces al

<p><b>Cibe Labs</b></p> <p><b>A050/025</b></p>	<p>linoléico, ácido linolenico, pinus pinceana y Agua desionizada.</p>	<p>día, como tratamiento de sostén cada 12 o 24 horas. No dormir hasta después de 4 hrs de la aplicación.</p>
<p><b>OMEGA SAL-3 (cápsulas de grenetina)</b> <b>Frasco con 50 capsulas de 1,3g c/u</b></p> <p><b>Natural health Calfabret</b></p> <p><b>B015/007</b></p>	<p>Aceite de salmón noruego 1.3g</p>	<p>Una cápsula al día, después del desayuno.</p>
<p><b>ORIALAG Frasco con atomizador de 40ml.</b></p> <p><b>Cibelabs</b></p> <p><b>B010/005</b></p>	<p>Eicosanoides, Derivados autacoides, menta piperita, propoleo, agua destilada y agua bidestilada</p>	<p>Aplicar de uno a tres chisquetes de tres a cinco veces al día, para mejores resultados no tomar ni comer algo por lo menos durante 30 minutos después de la aplicación.</p>
<p><b>OSSOS-SANS Caja con 30 tabletas</b></p> <p><b>Natural castle</b></p>	<p>Glucosamina 250mg Sulfato de condroitina 100mg, ortiga 100mg, cúrcuma 50mg, calcio de coral 50mg, manganeso 2.5mg magnesio 15 mg y vitaminas A, D y C</p>	<p>Se toma a razón de una sola tableta al día ya sea en la mañana o en la noche pero siempre después de los alimentos, es útil en padecimientos como la artritis, la osteoartritis, reumatismo, fracturas y dolores musculares incluyendo la ciática, para dosis mayores a las sugeridas es necesario consultar al médico.</p>

<b>C050/010</b>		
<b>OXEOCAL</b> <b>10 ampolletas</b> <b>ingeribles de</b> <b>10 ml c/u</b>	Cartílago de tiburón, raíz de diente de león, colágeno hidrolizado, vitamina "A", Gluconato de calcio, Lactato de calcio, Cloruro de magnesio, Glicerofosfato de calcio, Ácido ascórbico Clorhidrato de tiamina (vitamina b1) Cianocobalamina (vitamina b12) Vitamina d (calciferol).	En todos los casos es aconsejable tomarlo diluído en algún jugo cítrico. Mantenimiento y prevención: Niños y adolescentes una ampolleta a la semana 10 veces Adultos una ampolleta cada tercer día, descansar un mes y repetir. Tratamiento específico: Una ampolleta diario por diez días, descansar un mes y repetir tres veces.
<b>Calfabret</b>		
<b>B015/007</b>		
<b>PALETA 7</b> <b>AZAHARES</b> <b>Paleta envuelta</b> <b>individualmente</b>	Azahares de limón y naranja, hoja de naranja, toronjil, zapote blanco, tila y esencias de limón, hierba buena y menta	Chupar una paleta cuantas veces al día se requiera sin exceder 7 piezas al día. Normalmente con una es suficiente. La pueden utilizar niños desde los dos o tres años de edad.
<b>CAALFRABET</b>		
<b>A250/100</b>		
<b>PHARMA PF</b> <b>Geriatric</b> <b>Frasco con 30</b> <b>capsulas</b>	Vitamina "A" 2500 UI (Betacaroteno) Vitamina "D" 200 UI (Ergo calciferol) Vitamina "E" 22.5 UI (Tocoferol acetato) Vitamina "C" 50mg (ácido ascórbico) Complejo "B" completo (Tiamina b1, Riboflavina b2, piridoxina b6, Cianocobalamina b12, niacinamida b3, pantotenato de calcio b5), ácido fólico 200mcg y ging zeng coreano	Tomar una cápsula después del desayuno.
<b>OTC Natura o</b> <b>Gnopharma</b>		
<b>C005/003</b>		

	100mg	
<p><b>PLATA COLOIDAL</b>  <b>Frasco con vaso dosificador y gotero tipo pipeta empleado con 250ml</b></p> <p><b>Bio Harmony</b></p> <p><b>B100/050</b></p>	<p>Plata coloidal a razón de 20 ppm (20 partículas de plata por millón de moléculas de agua tridestilada).</p>	<p>Con tomar 10 ml en ayunas manteniendo un momento la solución en la boca es suficiente para alcanzar un efecto terapéutico preventivo, se recomienda no tomar ni comer nada por lo menos en los siguientes 20 minutos, en afecciones específicas aumentar la toma hasta tres o cuatro veces al día.</p> <p>Para niños la mitad de la dosis (5ml).</p>

<b>POTASIO, GLUCONATO DE...</b>  <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg de potasio</b>  <b>Natural Healt (GN+V)</b>  <b>C010/005</b>	Gluconato de potasio 200mg Estearato de magnesio y fosfato dibásico de calcio como vehículo haciendo un total de 500mg de nutrientes básicos.	Adultos tomar una tableta después del desayuno.  Dosis mayores y para niños consultar a su médico.
<b>POWER MAN Cartera con 4 tabletas de 500mg cada una</b>  <b>Super mayoreo naturista</b>  <b>C020/010</b>	Avena sativa, maka, jalea real y vitaminas	Se recomienda tomar una tableta de 30 a 60 minutos antes de la actividad vigorosa.
<b>PROGESVIT CREMA (barbasco o camote silvestre) tarro con 90g</b>  <b>Pharma Natural</b>  <b>040/020</b>	Dioscórea Mexicana o Camote silvestre Manteca de cacao y aceites vegetales	Aplicar después de salir de la regadera preferentemente en rostro y cuello además de los complementos y bloqueador solar que acostumbre. Para fibromas, quistes y miomas cada 12 Hrs. Dando masaje en la zona interna de los brazos y piernas de manera circular sobre la zona elegida.  Ojo: no es una crema cosmética.

<p><b>PROGYL 30</b>  <b>Caja con 5</b>  <b>ampolletas</b>  <b>ingeribles</b></p> <p><b>Super mayoreo</b>  <b>naturista</b></p> <p><b>B050/025</b>  <b>(Temporada)</b></p>	<p>Miel de abeja, propóleo, extracto fluido de gordolobo, vitamina "C", vitamina "A" y vitamina "D"</p>	<p>Tomar el contenido de una ampolleta disuelto en agua o el jugo de su preferencia.  Para adultos puede ser diario y para niños cada tercer día hasta 20 ampolletas consecutivas</p>
<p><b>PROSTAT</b>  <b>Frasco con 90</b>  <b>tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Pharma Natural</b></p> <p><b>B016/008</b></p>	<p>Hierba del sapo (eryngium heterophyllum), barbasco (dioscorea mexicana), Doradilla (selaginella lepidophylla), Pingüica (arctostaphylos pungens) y palo azul (eysenhardtia polystachya)</p>	<p>Tomar una tableta tres veces al día.</p>
<p><b>Q10</b>  <b>Frasco con 60</b>  <b>tabletas de 300mg</b></p> <p><b>Gnopharma</b></p> <p><b>A030/015</b></p>	<p>Coenzima Q10 300mg y excipiente C.B.P.</p>	<p>Mayores de 10 años y adultos ½ a 1 tableta al día preferentemente por las mañanas.</p>
<p><b>REDAX NAT</b>  <b>NOCTURNO</b></p> <p><b>Caja con 30</b>  <b>cápsulas</b></p> <p><b>Alnatur S.A. de</b>  <b>C.V.</b></p>	<p>Lechuga (lactuca sativa), Lúpulo (Humulus lupulus), Manzanilla (Chamomilla matricaria)</p>	<p>Adultos, tomar una o dos cápsulas antes de acostarse  Niños, consultar al médico.</p>



<b>C010/005</b>		
<b>REDAX NAT</b> <b>Loción refrescante</b> <b>solución</b>  <b>1) Tubo con</b> <b>atomizador</b> <b>de 8ml</b> <b>2) Frasco con</b> <b>atomizador</b> <b>de 100ml</b>  <b>Alnatura S.A. de</b> <b>C.V.</b>  <b>1) B040/020</b> <b>2) C010/005</b>	Extracto de árnica (árnica montana), extracto de manzanilla (chamomilla matricaria), aceite esencial de lavanda (lavándula officinalis) y aceite esencial de naranja (citrus aurantium)	Se puede aplicar cuantas veces se desee y solo se necesita una pequeña cantidad, la única recomendación es que no se aplique cerca de los ojos ni sobre piel irritada. Sugiero aplicarlo en las manos, frotar, inhalar 1 ó 2 veces y luego aplicar, esto es, no aplicar directo del atomizador a la zona.
<b>REGÉN 7 JABÓN</b> <b>Barra de 90g</b>  <b>Regén 7</b> <b>Línea capilar</b>  <b>Francisco Javier</b> <b>Alanis</b>  <b>C005/003</b>	Fórmula secreta que incluye sábila, saúco, manzanilla, malvilla, romerillo y sangregado entre otras plantas y raíces.	Lavar el cabello como de costumbre para quitar químicos y polvo acumulado, después lavar con el jabón, diario por una semana, después tres veces por semana. Utilizar mínimo 6 meses para asegurar resultados Dejar actuar de uno a tres minutos antes de enjuagar.
<b>REGÉN 7 LOCIÓN</b> <b>CAPILAR</b>  <b>Frasco con</b> <b>atomizador de</b>	Extractos naturales de sauco, sábila, manzanilla, romerillo, árnica, malvilla y	Utilizar diariamente después de lavar perfectamente el cabello de preferencia con shampoo o loción REGÉN 7, secar con una toalla, dividir de forma imaginaria la cabeza en 4 ó 6 partes y aplicar un chisguete en cada una dando un masaje

<p><b>60ml</b></p> <p><b>Francisco Javier Alanis</b></p> <p><b>C005/003</b></p> <p><b>(KIT REGEN CONTIENE SHAMPOO 250ML, LOCION 90MLY JABÓN 90G C005/003)</b></p>	<p>sangregado, agua desmineralizada y otros.</p>	<p>vigoroso con la yema de los dedos mínimo por 30 segundos, no enjuagar, peinar como de costumbre.</p>
<p><b>REGÉN 7 SHAMPOO Botella con 250ml</b></p> <p><b>Regen7 Línea capilar</b></p> <p><b>Francisco Javier Alanis</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Fórmula secreta que incluye las mismas hierbas que el jabón pero además cuenta con aceites de coco y almendras en la cantidad exacta para nutrir al cabello y cuero cabelludo.</p>	<p>Se sugiere utilizar después del lavado normal los días que no se utiliza el jabón, también se puede combinar cuando el cabello está muy reseco. Utilizar mínimo 6 meses para asegurar resultados.</p>
<p><b>REPELENTE PARA PIOJOS shampoo del indio papago</b></p> <p><b>Frasco con tapa despachadora de 1.1L</b></p> <p><b>SUPER MAYOREO NATURISTA</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Lauril éter, neem, romero, eucalipto, cuasia y ruda más lavanda, tomillo y eucalipto.</p>	<p>Utilizar como un shampoo convencional dejando que actúe en el cuero cabelludo por lo menos un minuto antes de enjuagar la primera vez y por lo menos cinco minutos la segunda en cada baño. Se puede usar como preventivo (evitar el contagio) ya que no es de ninguna manera irritante o nocivo y su aroma es agradable.</p>
<p><b>REVERC</b></p>	<p>Extracto de semilla</p>	<p>Para adultos tomar una cápsula con el</p>

<p><b>Frasco con 60 cápsulas de 500mg</b></p> <p><b>Pharmerika de México S.A. de C.V. (Gnopharma)</b></p> <p><b>C005/003</b></p>	<p>de uva Vitamina "C" Resveratrol Ácido alfa lipóico Acai en polvo.</p>	<p>desayuno.</p>
<p><b>ROID JAHVS GEL</b> <b>Tubo con 50g</b></p> <p><b>Natural Jahvs S.A. de C.V.</b></p> <p><b>B025/005</b></p>	<p>Hamamelis, aceite de ciprés, caléndiula, peonía, sábila, carbonero, tietranolamina, metil parabeno y silicato de metilo.</p>	<p>Se aplica después del baño preferentemente dando un masaje suave pero firme presionando hacia adentro la hemorroide hasta que el gel desaparezca.</p>
<p><b>ROID JAHVS TABLETAS</b> <b>Frasco en caja con 100 tabletas de 500mg</b></p> <p><b>Natural Jahvs S.A. de C.V.</b></p> <p><b>B025/005</b></p>	<p>Extracto de Hamamelis 150mg Extracto de Arándano 125mg Ciprés 50mg Peonia 50mg Ruscus 50mg Excipiente C.B.P.</p>	<p>Tomar una tableta una hora después de cada comida principal.</p>
<p><b>ROMERO gel de... Tarro de 240ml</b></p> <p><b>Varía la marca, presentación y a veces hasta la cantidad pero siempre mantenemos la calidad</b></p> <p><b>Fuerza y Vida</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>Aceite esencial de romero y hojas frescas de romero e ingredientes propios de un gel (ver gel de toronja).</p>	<p>Aplicar cada 12 o 24 hrs. Dando un ligero masaje por un espacio mínimo de 3 a 5 minutos.</p>

<b>SABAL SERRULATA Tintura Frasco 20ml</b>  <b>CSIDH</b>  <b>PRODUCCIÓN CONTÍNUA</b>	Sabal serrulata (Serenoa repens) en tintura madre preparada bajo las leyes de farmacia homeopática internacionales	Se toma a razón de 15 gotas en un poco de agua tres veces al día
<b>SHANABEL CREMA JALEA REAL</b> <b>Envase con tapa dosificadora de 350ml</b>  <b>Shanabel</b>  <b>C010/005</b>	Jalea real, Castaño de indias (aesculus hippocastanum), y centella asiática principalmente más humectantes e hidratantes propios de una crema. Protector solar	Aplicar una o dos veces al día sobre la piel limpia dando un masaje suave pero firme hasta que se absorba en su totalidad.
<b>SHANABEL CREMA PIEL SECA</b> <b>Envase con tapa dosificadora de 350ml</b>  <b>Shanabel</b>  <b>C010/005</b>	capsicum annum y alantoína principalmente pero también contiene aceite de girasol y omega 3. Protector solar	Aplicar una o dos veces al día sobre la piel limpia dando un masaje suave pero firme hasta que se absorba en su totalidad.
<b>SHANABEL CREMA RELAJANTE</b> <b>Envase con tapa dosificadora de 350ml</b>  <b>Shanabel</b>  <b>C010/005</b>	Extractos de manzanilla, planta de uva (vitis vinífera), árnica y hamamelis virginiana así como glicerina, mentol y alcanfor. Protector solar	Aplicar una o dos veces al día sobre la piel limpia dando un masaje suave pero firme hasta que se absorba en su totalidad. Si se combina con el gel relajante esta se aplicará por la mañana
<b>SHANABEL GEL RELAJANTE</b> <b>Envase con tapa dosificadora de</b>	Extractos de centella asiática, hiedra (hedera hélix), romero (rosmarinus	Aplicar una o dos veces al día sobre la piel limpia dando un masaje suave pero firme hasta que se absorba en su totalidad. Si se combina con la crema

<b>350ml</b> <b>Shanabel</b> <b>C010/005</b>	officinalis), uva (vitis vinífera), alcanfor, mentol y algunos carbomeros	relajante éste se aplicará por la noche
<b>TIYAN</b> <b>Caja con 30 cápsulas de 200mg cada una</b> <b>Natural castle</b> <b>C 050/025</b>	Formula exclusiva del laboratorio que combina en la cantidad exacta chuchupate, cuachalalate, tumbavaquero, fenogreco, cancerina y zarzaparrilla	Tomar una cápsula por la mañana o por la noche con un vaso de agua
<b>TORONJA Gel de...</b> <b>Tarro de 240ml</b> <b>Fuerza y Vida</b> <b>Varía la marca, presentación y a veces hasta la cantidad pero siempre mantenemos la calidad</b> <b>B020/010</b>	Pulpa de toronja (citrus aurantium), arbocol 940, propilparabeno, glicerina, agua, metilparabeno, trietanolamina.	Aplicar en forma circular, sosteniendo el masaje por 2 o 3 minutos.
<b>TUMBAVAQUERO.</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b> <b>Pharma Natural</b> <b>A048/024</b>	Ipomea Stans.	Tomar dos a cuatro tabletas antes de acostarse.
<b>Tx ADE</b> <b>solución gotas</b> <b>Frasco 1 Esvelt</b> <b>Frasco 2 Liposol</b>	Es una mezcla de medicamentos homeopáticos en diferentes diluciones	Tomar 10 gotas en agua de cada frasco, el número 1 antes de las comidas con agua fría y el 2 después de las comidas con agua caliente.

<p><b>C-SIDH</b></p> <p><b>(producción continua)</b></p> <p><b>HAE</b></p>	<p>y potencias divididos en dos frascos. En conjunto ayudan al metabolismo de las grasas y captación de nutrientes.</p>	<p>Recomendar al paciente consumir mucha agua durante el día.</p>
<p><b>UDI MAGIC MORADO</b></p> <p><b>Frasco en caja con 30 cápsulas de 350mg cada una (0.35g)</b></p> <p><b>Natural Fib</b></p> <p><b>C040/020</b></p>	<p>Extracto estandarizado de alhábega (ocimum basilicum), Guayacán (caesalpinia paraguariensis), Chancarro (cecropia obtusifolia), Guásima (guazuma ulmifolia), cundeamor (Momordica charantia), prodigiosa (tillandsia prodigiosa), nopal (opuntia spp) y Neem ó Nim (azadirachta indica)</p>	<p>Tomar una capsula después del desayuno, después de diez días aumentar una después de cenar.</p>
<p><b>UDI MAGIC ROSA</b></p> <p><b>Frasco en caja con 30 cápsulas de 350mg cada una</b></p> <p><b>Natural fib</b></p> <p><b>B050/025</b></p>	<p>Este producto herbolario resulta de la mezcla de varias plantas de probada eficacia a lo largo de muchos años, en estudios recientes se ha aislado el principio activo en las dosis exactas de remedios como la uña de gato, la bardana, cancerina, cardo santo, trébol</p>	<p>Tomar una cápsula después del desayuno.</p>

	rojo y extracto de alhábega entre otros.	
<b>ULTRA FLEX RAY "G" nopharma</b>  <b>Frasco con 120 cápsulas de 500mg cada uno</b>  <b>A020/010</b>	Glucosamina, condroitina ambas en sulfatos (lo que potencializa su acción), cartílago de tiburón, oxido de magnesio, vitamina C, MSM, calcio, citrato de potasio, linaza, sulfato de zinc, vitamina "K", manganeso, gluconato de cobre y vitamina "D".	Recomienda el fabricante tomar 6 cápsulas al día en tres tomas.  Tomar 2 cápsulas al día con la comida principal es suficiente agregando una tableta de ostijoint cada 12 hrs.
<b>UÑA DE GATO PERUANA.</b> <b>Frasco de 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Farma natura</b>  <b>A048/024</b>	Uncaria Tormentosa.	Tomar dos tabletas tres a cuatro veces al día antes de cada alimento.
<b>URIVIT</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Farma natura</b>  <b>C016/008</b>	Hierba del sapo, Palo azul, Cola de caballo, Doradilla, Duraznillo y Diente de león.	Tomar dos tabletas tres veces al día antes de cada alimento.
<b>Vantra</b> <b>Frasco de 1L</b>  <b>Cibe Labs</b>  <b>A005/003</b>	Ácido alfa-linoléico, eicosapentanoico, ácido ascórbico, Retinol.	Para prevenir y mantenimiento bastan 20 ml al día divididos en 2 ò 3 tomas al día, en tratamientos de enfermedad hasta 60 ml por día.

<p><b>VARISTOP forte</b> <b>caja con 30</b> <b>grageas</b></p> <p><b>Pharmadan</b></p> <p><b>SUPER MAYOREO</b> <b>NATURISTA</b></p> <p><b>B030/015</b></p>	<p>Microcelulosa microcristalina, lactosa, Centella asiática 60 mg Ginkgo Biloba 20 mg Semilla de Uva 10 mg. y estearato de magnesio</p>	<p>Tomar 2 diarias después del desayuno por 15 días, después solamente 1 En casos crónicos se puede tomar cada doce horas por un promedio de 6 meses.</p>
<p><b>VARISTOP GEL</b> <b>Tubo de 100g</b></p> <p><b>Pharmadan</b></p> <p><b>SUPER MAYOREO</b> <b>NATURISTA</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>Agua desmineralizada, Extracto de fruto de castaño de indias (aesculus hippocastanum), Extracto y aceite de romero (Rosmarinus officinalis), Extracto de Hamammelis (hamamelis virginiana), aceite de almendras dulces (Oleum manygdalarum) vitaminas "A" y "E" en micro esferas e ingredientes propios de un gel</p>	<p>Aplicar por las noches antes de acostarse, ayuda si se elevan las piernas por encima de la altura de su cabeza estando acostado por lo menos unos 10 minutos. Si llega a causar resequedad combinarlo con crema.</p>
<p><b>VIDA HEPABYL</b></p>	<p>Azafrán (crocus</p>	<p>Tomar 2 cucharadas diluidas en un</p>



<p><b>Frasco de 240ml</b></p> <p><b>Fuerza y Vida</b></p> <p><b>B020/010</b></p>	<p>sativus), sábila (aloe vera), Mirra (commiphora molmol), Ruibarbo (rheum palmatum), Teriaca veneciana (curcuma longa), Tepozan (Buddleja cordata) y otros</p>	<p>vaso de agua en ayunas por 15 días, descansar otros 15 y repetir la dosis.</p>
<p><b>VIDENA FEM DESODORANTE NATURAL</b></p> <p><b>Frasco con 65g con cabezal aplicador (roll on)</b></p> <p><b>Shanabel</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Agua, alcohol desnaturalizado, perlita, glicerina, aceite de ricino hidrogenado, goma xantana, brote ce clavo, y aceites de citronela, mandarina, eucalipto, tomillo, romero y cáscara de limón. NO contiene aluminio</p>	<p>Aplicar sobre la piel limpia y seca, al no tener alcohol activo ni aluminio hay que esperar a que seque, se le puede ayudar con aire.</p>
<p><b>VIDENA FEM SHAMPOO INTIMO FEMENINO</b></p> <p><b>Frasco con 200ml y tapa dosificadora para evitar derrames</b></p> <p><b>shanabel</b></p> <p><b>Dos aromas: Clásico Splash</b></p> <p><b>C010/005</b></p>	<p>Agua desmineralizada, extractos de cola de caballo (equisetum arvense), algas comunes (fucus vesiculosus), manzanilla de castilla (matricaria recutita), gingseng (panax gingseng) y aceite de árbol de té (malaleluca alternifolia)</p>	<p>Se usa como shampoo normal aplicando en la mano para un lavado correcto, enjuagar perfectamente. Cabe mencionar que casi no contiene detergente por lo que no se sorprendan al ver que no hay abundante espuma, algo similar ocurre con su aroma, no es muy intenso debido a que las fragancias son naturales</p>
<p><b>VITA A-Z</b></p> <p><b>Frasco con 60 cápsulas</b></p> <p><b>OTC natura</b></p>	<p>Fórmula con multivitaminas y minerales más ácido fólico y guaraná.</p>	<p>Tomar de una a dos cápsulas al día después del desayuno. Solo para niños mayores de 12 años y adultos.</p>

<b>C010/005</b>		
<b>VITA B STRESS</b> <b>Frasco con 60</b> <b>cápsulas</b>  <b>OTC natura</b>  <b>B020/010</b>	Vitamina C 60mg Complejo B y otras vitaminas en dosis mínimas así como melisa (Melissa officinalis), tila (Tilia platyphyllos) y pasiflora (Passiflora incarnata).	Adultos, 1 cápsula una o dos horas antes de acostarse. Para el tratamiento de la tensión nerviosa moderada, se recomienda de una a dos cápsulas dos veces por día. No exceder de 4 cápsulas por día.
<b>VITA MIX KIDS</b> <b>10 ampolletas</b> <b>ingeribles de 10ml</b>  <b>Calfabret</b>  <b>C010/005</b>	Extracto de hígado de bacalao, Clorhidrato de l- lisina 100 mg vit A 1000 ul, vit B1 1,5mg, vit B2 1,5mg, vit B6 .5 mg, vit B12 4 ug, vit C 30 mg, vit D 10 ug, vit E 10 mg, Niacinamida 3 mg, Acido fólico 200 ug, Sulfato de cobre .5 mg, Sulfato de Hierro 5 mg, Sulfato de magnesio 18 mg, Sulfato de manganeso .5 mg, Sulfato de Zinc 3mg, Yoduro de potasio 5 mg, Inositol 3mg, Colina 3mg.	Su consumo será preferentemente después del desayuno.  Tomar el contenido de una ampolleta diariamente en algún jugo por 10 días, descansar un mes y repetir.
<b>VITACEBROL</b> <b>10 ampolletas</b> <b>ingeribles de</b> <b>10ml c/u</b>  <b>Calfabret</b>  <b>B020/010</b>	Lisina Glicerofosfato de sodio Glicerofosfato de calcio Ácido fosfórico Vitamina B 3 Vitamina B 1 Vitamina B 2 Vitamina B 5	Conviene tomarlo una vez por año de la siguiente forma: Para mayores de 15 años tomar una ampolleta diario en jugo de algún cítrico después del desayuno por 10 días, descansar un mes y repetir. En tiempo de exámenes o de mucha presión y fatiga mental reforzar la dosis tomando una ampolleta adicional.

	Vitamina B 6 Vitamina B 12.	
<p><b>VITAFORTE ó SHULER FORTE (Shuler VF cereales)</b>  <b>Bote con 500 g de polvo para preparar bebidas sabor, fresa, vainilla y chocolate</b>  <b>Adicionados en todos los casos con cereales</b></p> <p><b>Shuller</b></p> <p><b>B024/012</b></p> <p><b>Continuamente el proveedor hace cambios a la presentación y sabores, sin embargo su fórmula es la original.</b></p>	<p>Es una mezcla de vitaminas, minerales y aminoácidos que cubren las ingestas diarias recomendadas de cada uno según la OMS (organización mundial de la salud).  <b>ESTÁN ENDULZADOS CON STEVIA</b></p> <p>Los de vainilla y chocolate están adicionados con Maca y Quinoa</p>	<p>Está indicado para personas con deficiencias nutricionales ya sea por sus malos hábitos Alimenticios o que el ritmo de actividades y trabajo no les permite comer adecuadamente y a sus horas o para quienes han perdido el apetito incluso por enfermedades o tratamientos médicos incluyendo procesos depresivos. Para cuando los niños no quieren desayunar o se batalla para que lo hagan solo se requiere preparar un licuado con agua, jugo o leche añadiendo al gusto alguna fruta solo si se desea y ya tenemos una bebida altamente nutricional que pueden consumir incluso personas embarazadas y niños (para los cuales recomiendo solo una cucharada por licuado).</p> <p>Hay que tener presente que el saltarse una comida propicia el aumento de peso, así que también es ideal para aquellos a quienes no da tiempo de hacer algún alimento</p>

<p><b>VITAMINA E FACIAL CON ALOE VERA O CON JALEA REAL tarro con 60 cápsulas empacado en caja con ventana</b></p> <p><b>Calfabret</b></p> <p><b>C010/005 (Aplica para ambos casos)</b></p>	<p>Vitamina E 5 UI, Zábila 0.1 mg. De la corteza, Gelatina, Glicerina, Agua purificada y de ionizada, Polvo de flamenco satino.</p>	<p>Aplicar de una a dos cápsulas sobre el rostro limpio de una a dos veces al día, seleccionar la combinación con aloe cuando se exponga mucho a las inclemencias del tiempo ya que es protectora.</p> <p>Una buena opción es la de adicionar a su crema facial unas 10 ó 15 cápsulas por cada 90 gramos, revolver y así estamos enriqueciendo mucho su aplicación, se sugiere combinar con crema de barbasco.</p>
<p><b>VOLOSY Frasco con aplicador tipo "salero" de 27.5g</b></p> <p><b>Se presenta en 10 tonos:</b>  <b>Blanco, gris, rubio claro, rubio medio, rubio oscuro, castaño claro, castaño medio y castaño oscuro, rojizo y negro</b></p> <p><b>Volosy México</b></p> <p><b>C 005/010 (aplica para cada tono según desplazamiento)</b></p>	<p>Fibras naturales de queratina</p>	<p>Se aplica una pequeña cantidad, suficiente para cubrir el área descubierta y esparcir suavemente con las yemas de los dedos sobre el cabello seco ya peinado como de costumbre utilizando incluso el gel, cera o estilizador preferido.</p> <p>Volosy permanecerá en su lugar hasta que lavar el cabello al día siguiente. Si quedara algo de polvo en los dedos pasarlos por el cabello, si se mancha la frente solo remover con un trapito húmedo</p>
<p><b>VOYAGE HEPA "G"nopharma</b></p>	<p>Bitrato de colina 50mg  Inositol 50mg</p>	<p>Dos cápsulas al día, una con el desayuno y otra con la comida para tratamiento específico, como</p>

<b>Frasco en caja con 60 capsulas de 500mg cada una</b>  <b>B020/010</b>	Metionina 80mg Silimarina 100mg Vitamina "A" 2500ui Vitaminas "C", "D" y "E" Complejo "B" Además de algunos minerales	preventivo solo con el desayuno.
<b>WEREKE</b> <b>Frasco con 90 tabletas de 500mg</b>  <b>Farma natura</b>  <b>A048/024</b>	Maximowisda sonorae	Tomar de una a dos tabletas tres veces al día antes de cada alimento.
<b>XIOMAGIC</b> <b>Frasco con 30 cápsulas de 350mg</b>  <b>Natural fib (Chiapas)</b>  <b>B050/025</b>	Aloe vera, tlanchalagua, guaraná, naranjo, lino, manrubio, alisma, lima, milenrama, raíz de cocolmeca, nopal y mango africano	Tomar una cápsula por la mañana o por la noche
<b>YUMEL</b>  <b>Millenium</b> <b>Frasco con gotero de 20ml</b>  <b>E/producción continua</b>	Yumel en tintura.	Para litiasis 25 gotas en agua cada 12 hrs.  Para limpieza del sistema urinario solo en la mañana.

## FLORES DE BACH

Conozcamos algo acerca de ellas; las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones. Fueron descubiertas por Edward Bach entre los años 1926 y 1934.

El Dr. Bach era un gran investigador, además de médico y homeópata. Experimentó con diversas flores silvestres nativas de la región de Gales, en Gran Bretaña, de donde él era originario, hasta encontrar 38 remedios naturales, cada uno con propiedades curativas para distintos problemas emocionales. A estas 38 flores se les llaman **Flores de Bach**.

Las Flores de Bach también reciben el nombre de esencias florales de Bach y de elixires florales de Bach.

Su teoría era que las enfermedades físicas tienen un origen emocional, y que si los conflictos emocionales subsisten por mucho tiempo, la enfermedad del cuerpo empieza a aparecer. Sin embargo, al restaurar el equilibrio emocional se resuelve la enfermedad física. Fue de esta forma que desarrolló la **Terapia de las emociones**.

Después de más de 70 años, las Flores de Bach han sido probadas como un magnífico sistema para tratar los problemas físicos, mentales y emocionales de los seres vivos.

Como sabemos, estas tienen que ser prescritas por un médico para obtener el máximo resultado de su principio activo pues este tiene que irse adecuando de acuerdo a la evolución del paciente, sin embargo les anoto de manera breve el uso de cada una de las flores de Bach para que tengan nociones generales al respecto de ellas, espero les sea de utilidad...

Flor	Uso
1. <b>AGRIMONY (Agrimonia)</b>	Para los que detrás de una máscara de alegría esconden su tristeza...

2. <b>ASPEN (Álamo temblón)</b>	Miedo de origen desconocido, malos presentimientos
3. <b>BEECH (Haya)</b>	Para los orgullosos, soberbios, arrogantes y críticos
4. <b>CENTURY (Centaurea)</b>	Para los que se dejan someter, dependencia y falta de amor propio
5. <b>CERATO (Ceratostigamia)</b>	Para los que dudan de sus propias decisiones y piden consejo
6. <b>CHERRY PLUM (Cerasifera)</b>	Miedo a perder el control, impulsos autodestructivos, desesperación
7. <b>CHESTNUT BUD (brote de castaño de indias)</b>	Para los que no aprenden de la experiencia y repiten errores
8. <b>CHICORY (Achicoria)</b>	Para las personas posesivas, exigentes y egoístas
9. <b>CLEMATIS (Clemátide)</b>	Para la falta de atención, concentración y memoria
10. <b>CRAB APPLE (Manzana silvestre)</b>	El remedio de la limpieza psíquica y física
11. <b>ELM (Olmo)</b>	Para los que se sienten abrumados por las responsabilidades
12. <b>GENTIAN (Genciana de campo)</b>	Para la depresión por causa conocida, depresión reactiva
13. <b>GORSE (Aulaga)</b>	Desesperanza. Para pacientes crónicos y oncológicos
14. <b>HEATHER (Brezo)</b>	Para aquellos que no saben escuchar, hablan sin parar
15. <b>HOLLY (Acebo)</b>	Para el enojo, la envidia y los celos. Para incrementar el amor
16. <b>HONEYSUCKLE (Madreselva)</b>	Para los que viven añorando el pasado, nostalgia y melancolía
17. <b>HORNBEAM (Hojarazo o Carpe)</b>	Para el cansancio físico y psíquico de aquellos que no pueden levantarse
18. <b>IMPATIENCE (Impaciencia)</b>	Para los intolerantes, impacientes, que no respetan los procesos

Flores de Bach (2)

Flor	Uso
19. <b>LARCH (Alerce)</b>	Para los que son inseguros y tienen baja autoestima

20. <b>MIMULUS (Mimulo)</b>	Miedo a cosas conocidas. Miedo a la limitación y a la separación
21. <b>MUSTARD (Mostaza)</b>	Para la depresión por causa desconocida. Melancolía
22. <b>OAK (Roble)</b>	Para personas luchadoras sin límite. Adicción al trabajo
23. <b>OLIVE (Olivo)</b>	Para el cansancio físico y psíquico de aquellos que no se detienen nunca
24. <b>PINE (Pino)</b>	Para sentimientos de culpa y desvalorización
25. <b>RED CHESTNUT (Castaño rojo)</b>	Preocupación excesiva por los demás, olvidándose de sí mismo.
26. <b>ROCKROSE (Hellantemo)</b>	Miedo paralizante, terror, pánico, pesadillas; son inseguros y tienen baja autoestima
27. <b>ROCK WATER (Agua de manantial)</b>	Para personas muy estructuradas y rígidas que esperan ser ejemplo
28. <b>SCLERANTHUS (Escleranto)</b>	Para la inestabilidad, desequilibrio físico y psíquico
29. <b>STAR OF BETHLEHEM (Estrella de Belén)</b>	Para casos de shock, ya sea físico, mental o emocional
30. <b>SWEET CHESTNUT (Castaño dulce)</b>	Para la angustia extrema y desesperación
31. <b>VERBAIN (verbena)</b>	Para personas sobre entusiastas, dogmáticos, fanáticas
32. <b>VINE (Vid)</b>	Para los que son autoritarios, dominantes y tiranos
33. <b>WALNUT (Nogal)</b>	Para atravesar los cambios, Para los que son influenciables
34. <b>WATER VIOLET (Violeta de agua)</b>	Para personas soberbias, orgullosas y reservadas
35. <b>WHITE CHESTNUT (Castaño blanco)</b>	Para los diálogos internos repetitivos, discusiones mentales
36. <b>WILD OAT (Avena silvestre)</b>	Para la indecisión e insatisfacción. Para tomar decisiones correctas
37. <b>WILD ROSE (Rosa silvestre)</b>	Para la apatía y resignación. Para la falta de ambición y motivación
38. <b>WILLOW (Sauce)</b>	Para el resentimiento. Para los que culpan a otros por sus fracasos

Contamos con potencias 6ª y 30ª centesimal y su prescripción habitual es la de 4 a 5 gotas sublinguales de 3 a 5 veces al día

## HOMEOPATÍA



Hablar de homeopatía resulta apasionante por lo maravilloso de su eficacia, recordemos que es una terapéutica médica que basa sus principios en la ley de semejantes por lo que su postulado principal es “LO SEMEJANTE SE CURA CON LO SEMEJANTE”

Contamos con tres tipos de medicamentos homeopáticos en el CSIDH:

- 1) Las fórmulas preparadas, las cuales llegan a los mostradores ya mezcladas y con la presentación final que estas tendrán al público, por ejemplo el Tx ADE, Midalar, Anifem y Adomin entre otros
- 2) Las tinturas, son medicamentos que se han preparado con alguna de las reglas de la farmacopea homeopática pero que se venden sin diluir y así mismo se utilizan. La caléndula, el yumel y el sabal serrulata son ejemplos de este rango.
- 3) Las diluciones, solo manejamos a la sexta y treinta centesimales Hanemanianas y se presentan en glóbulo o solución según la requiera el paciente y dado que existe una gran cantidad de remedios solo manejamos los más usuales.

En la hoja que sigue les presento la lista de las que contamos en el CSIDH y su uso más destacado en prescripción baja (6cH) como organotrópico.-

PRODUCTO	ACCION PRINCIPAL A LA 6cH
1. <b>Aconitum Napellus</b>	Procesos congestivos agudos / Fiebre con

	gripa / Hipertensión arterial
<b>2. Allium Cepa</b>	Resfriado común / Desinfecta intestinos
<b>3. Anacardium Orientalis</b>	Activa la memoria
<b>4. Antimonium Tartaricum</b>	Asma / Sistema respiratorio/ postración por accesos de tos
<b>5. Antimoniun Crudum</b>	Trastornos gástricos incluyendo gastritis, cuadros diarreicos,
<b>6. Apis Mellifica</b>	Urticaria / Conjuntivitis / Derrame sinovial / Reuma (Dolores como pinchazos)
<b>7. Argentum nitricum</b>	Conjuntivitis aguda con conjuntivas hiperémicas, grandes temores
<b>8. Árnica Montana</b>	Trauma / Fatiga muscular Incómodo durante el descanso
<b>9. Arsenicum Album</b>	Sistema inmunitario / Intoxicación alimenticia/ gran postración y debilidad extrema
<b>10. Baryta Carbónica</b>	Hipertensión arterial aguda / Amigdalitis crónica/ oligofrenia
<b>11. Belladonna Atropa</b>	Inflamación / Fiebre
<b>12. Berberis Vulgaris</b>	Cólicos hepáticos y nefríticos / Cálculos renales y biliares
<b>13. Borax Veneta</b>	Ulceras bucales / Erupciones de piel dolorosas/ aftas en la boca, lengua y cara interior de las mejillas
<b>14. Bryonia Alba</b>	Trastornos inflamatorios crónicos / Reumatismo / Evacuaciones muy líquidas y continuas
<b>15. Cactus Grandiflorus</b>	Cardiovascular / Palpitaciones/ evita afecciones por grandes impresiones
<b>16. Calcárea Carbónica</b>	Agotamiento / Estimula desarrollo / Estreñimiento crónico/ muy friolento
<b>17. Camphora</b>	Resfriado común/ vértigo con sensación de flotar
<b>18. Carbo Vegetabilis</b>	Flatulencia excesiva / Mala digestión Indigestión por excesos
<b>19. Causticum Hahnemanni</b>	Estreñimiento / Reumatismo/parálisis graduales incluye la de Bell
<b>20. Chamomilla Vulgaris</b>	Dolor de muelas / Dentición/ Dolores repentinos / Dolores menstruales/Dentición/ Otitis/
<b>21. China Officinalis</b>	Hemorragias / Dolor hepático/ Gran hemostático
<b>22. Cina Artemisa</b>	Incontinencia urinaria / Desparasita
<b>23. Coffea Cruda</b>	Cefalalgia / Insomnio / Neuralgias
<b>24. Colchicum</b>	Dolores muy agudos, tironeantes, intensos, desgarrantes (clásico de gota)

<b>25. Digitalis Purpurea</b>	Insuficiencia cardíaca / Prostatitis/ cardiopatías en general/ pulso lento y débil/hipo tensión arterial
<b>26. Drosera Rotundifolia</b>	Tos desgarrante / Sistema inmunitario
<b>27. Dulcamara</b>	Tos seca, cuadros asmáticos. Diarrea otoñal
<b>28. Echinacea Angustifolia</b>	Sepsis / Procesos infecciosos de todo tipo
<b>29. Eupatorium perfoliatum</b>	Dolores musculo esqueléticos agudos, ciática, dolores articulares
<b>30. Fucus Vesiculosus</b>	Dolor de cabeza intolerable, más en la región frontal / Digestión difícil/ atrofia de la tiroides/ bocio
<b>31. Gelsemium Siempervirens</b>	Estados emocionales/ trastornos por anticipación/ temblor en extremidades
<b>32. Graphites</b>	Estreñimiento y amenorrea en obesos/ amígdalas supurantes
<b>33. Hamamelis Virginica</b>	Circulación / Varices / Hemorroides / Ulceras varicosas (centro de acción en paredes venosas)
<b>34. Hepar Sulphuris Calcareum</b>	Abscesos/ cuerpos extraños/ bisturí homeopático
<b>35. Ignatia Amara</b>	Ansiedad / Palpitaciones de origen nervioso
<b>36. Iodum Metallicum</b>	Hipotiroidismo / Arterioesclerosis/bulimia/depresión asociada al cuadro
<b>37. Ipecacuanha</b>	Nausea / Vómitos
<b>38. Kalium Bichromicum</b>	Bronquios / Sinusitis / Mucosas en general
<b>39. Lac caninum</b>	Hipogalactia (cuando la leche materna no se produce o se disminuye) Galactorrea (presencia de leche por problemas hormonales)
<b>40. Lachesis Trionocephalus</b>	Tifoidea / Trastornos de la menopausia
<b>41. Ledum palustre</b>	Es uno de los principales medicamentos del reumatismo y, especialmente, la gota, dolores tanto agudos como crónicos
<b>42. Lycopodium Clavatum</b>	Dificultad digestiva, amigdalitis frecuentes, distensión abdominal, alopecia
<b>43. Mercurios Vivus</b>	Amigdalitis/diaforesis con el cuadro clínico
<b>44. Nux Vomica</b>	Síndrome de abstinencia / Estreñimiento / Dolor abdominal/
<b>45. Opium</b>	Insomnio / Coma/ delirios
<b>46. Pasiflora Incarta</b>	Insomnio / Ansiedad /
<b>47. Petroleum</b>	Acné

<b>48. Phosphorus</b>	Hemorragias / Neumonía / Ictericia
<b>49. Phytolaca Decandra</b>	Amigdalitis / Ciáticas/ Obesidad
<b>50. Pulsatilla Nigricans</b>	Inflamación de membranas mucosas / Trastornos menstruales y circulatorios.
<b>51. Rhux Toxicodendron</b>	Esguinces / Lumbalgias / Fiebre reumática / Rigidez de cuello / Herpes / Vesícula
<b>52. Ruta Graveolens</b>	Dolores por trastornos antiguos / Reumatismo articular / Esguinces
<b>53. Sepia Officinalis</b>	Trastornos de crecimiento / Paño / Varices dolorosas / Iracundas
<b>54. Silicea Terra</b>	Lesiones purulentas / Enfermedades infecciosas favorecidas por la humedad y el frío.
<b>55. Spongia Tosta</b>	Actúa en glándulas / Sofocación / Tos hueca y seca
<b>56. Staphysagria</b>	Acción restauradora / Acelera reparación de tejidos blandos, óseos y piel.
<b>57. Sulphur</b>	Acción general en piel / Aclara cuadros específicos / Elimina toxinas.
<b>58. Thuja Occidentalis</b>	Papovavirus / Verrugas dérmicas / Algunas cistitis, muy útil para contrarestar los efectos colaterales de una vacuna
<b>59. Tyroidinum</b>	Estabilizador de funcionamiento tiroideo
<b>60. Urtica Urens</b>	Urticarias / Ardor / Purito/ Ataques de gota (periodicidad anual)

# FORMULAS CSIDH

Como mucho tiempo se trabajó la marca Milenium con buenos resultados la gente aún le busca, debido a los problemas que enfrentó el laboratorio su existencia era incierta y continuamente se nos agotaba teniendo que negar el producto, es por eso que se han preparado formulas similares y enriquecidas para personas que así lo soliciten, se podrán expedir en glóbulos o solución teniendo el mismo costo de estas. La recomendación general es que basándonos en que en la homeopatía no existen enfermedades sino enfermos por lo que cada uno debe ser tratado con medicamentos específicos, lo ideal es consultar al médico homeópata

Nombre Milenium	Nombre CSIDH	indicaciones	Contiene
ADOMIN	FORMULA AP. DIGESTIVO	Trastornos gastrointestinales como dolor, distensión y meteorismo	Carbón vegetal 6cH Lyc clav. 6cH China off. 6cH Ant crudum 6cH
ANIFEM	FORMULA TOS	Para las molestias de la tos, ayuda a expectorar	Arnica Mont 30Ch Ant. tart. 30cH Crosotum 30cH Pulsatilla Nig. 30cH Spongia tosta 6cH Drosera Rot. 6cH
CINTIS	FORMULA URINARIO	Infecciones de vías urinarias	Cantharis Ves 6ch Terebinthinae oleum 6ch Chimaphila unbellata 6ch
DESGIL	FORMULA MICOSIS	Micosis y incomicosis	Thuja occ. 6Ch, Graphites 6Ch y Echinacea Ang. 6cH
ENAXIN	FORMULA CIRCULATORIO	Varices y problemas circulatorios	Cardus Marianus 30 cH, Floricum Acidum 30cH, Pulsatilla Nigricans 30cH, Hamamelis Virginiana 6cH, Aesculus Hipocastanum 6cH
MIDALAR	FORMULA GARGANTA	garganta, intenso ardor, mucosa hinchada, dolorosa e inflamada	Belladonna Atropa 6cH Baryta Carbonica 6cH Mercurius viv. 6cH
NESODIL	FORMULA ACNÉ	ACNÉ, regula la secreción de las glándulas sebáceas	Sulphur 6cH, Graphites 6cH Kalium Bromatum 6cH Berberies Vulg.6cH Petroleum 6cH
OCCICAM	FORMULA ALERGIAS	ALERGIAS, molestias tales como comezón, salpullido, eritemas,	Urtica ureas 6Ch Apis Mellifica 6Ch Natrum Mur. 6Ch.

		vómito y urticarias	
PROSATIS	FORMULA PROSTATATA	Prostatitis y cistitis en varones, ayuda a eliminar los síntomas ocasionados por la inflamación y la congestión de los conductos prostáticos	Sabal serrulata 6Ch y tintura, Clematis erecta 6Ch, Argentum nitricum 6Ch
GOTZA	FORMULA GOTA	Gota crónica y artritis gotosa	Colchicum autumnale 6cH, Ledum palustre 6cH, Benzoicum Acidum 6cH y Berberis vulgaris 6cH
GRASIFEM	FORMULA DOLOR DE CABEZA	Dolores de cabeza y migrañas	Ignatia amara 6cH Belladonna at. 6cH Gelsemium Siemp. 6Ch
RUGEN	FORMULA VERRUGAS	Verrugas vulgares	Thuja occidentales 6CH, Causticum 6CH y natrum muriaticum 6CH.
ZINGRIV	FORMULA CUADROS GRIPALES	Enfermedades respiratorias, tos, estornudos y congestión nasal, elimina el malestar general	Aconitum nap. 6cH Allium cepa 6cH Kali bich. 6cH Camphora 30cH.
REUMOART	FORMULA DOLORES MUSCULARES AGUDOS.	Dolores agudos, Ciática, reumatismo, esguinces e uso hiperuricemia (gota)	Ledum palustre 6cH Eupatorium perf. 6cH Eupatorium perf 30cH Arnica Mont. 6cH